**Деятельность Школ здоровья**

**в лечебно-профилактических учреждениях Липецкой области**

Основной целью здравоохранения на современном этапе является повышение доступности и качества медицинской помощи. Современная концепция здоровья считает необходимым привлечение пациента к решению его собственных проблем. Эти задачи решают «Школы здоровья», созданные для лиц, больных неинфекционными заболеваниями, имеющими социальное значение, и беременных с целью профилактики внутриутробного негативного воздействия различных факторов на плод: физических, психогенных, химических, инфекционных и др., подготовки к родам, а также получения ими навыков правильного вскармливания и ухода за новорожденным ребенком.

Школы здоровья, школы для пациентов и лиц с факторами риска являются организационной формой обучения целевых групп населения по приоритетным проблемам укрепления и сохранения здоровья.

Основной целью подобных школ является формирование определенной культуры отношения к укреплению здоровья, профилактике заболеваний с учетом потенциальных и имеющихся проблем.

**К приоритетным задачам школ здоровья относятся:**

- повышение информированности отдельных групп населения в вопросах общественного и собственного здоровья и степени влияния на него факторов окружающей среды и иных рисков;

- формирование ответственности за здоровье и определение степени участия системы здравоохранения в сохранении и укреплении здоровья;

- повышение уровня знаний, умений и навыков по самоконтролю за здоровьем и оказанию помощи самому себе в случаях, не требующих медицинского вмешательства;

создание мотивации для здорового образа жизни и предупреждения развития отклонения и осложнений в состоянии здоровья, утраты трудоспособности и дезадаптации в обществе;

- формирование адекватных состоянию здоровья поведенческих реакций и здоровьесберегающих технологий;

- привлечение к вопросам сохранения и укрепления здоровья и иных заинтересованных организаций и специалистов;

- снижение непрофильной нагрузки на учреждения и специалистов первичной медико-санитарной помощи.

**На территории Липецкой области функционирует 233 «Школы здоровья»:**

в государственных (областных) учреждениях здравоохранения – 38;

в муниципальных районах – 111;

в г. Липецке – 58;

в г. Ельце – 26.

Согласно форме №30, утвержденной постановлением Госкомстата России от 10.09.2002 №175, выделяют 7 основных «Школ здоровья». Из них на территории Липецкой области организованы:

«Школа для беременных» - 33;

«Школа для больных сердечной недостаточностью» — 11;

«Школе для больных на хроническом диализе» — 2;

«Школа для больных артериальной гипертензией» - 39;

«Школа для пациентов с заболеваниями суставов и позвоночника» — 10;

«Школа для больных бронхиальной астмой» — 15;

«Школа для больных сахарным диабетом» — 21.

А также в области функционируют школы по 58 альтернативным направлениям.

**Принципы организации Школ здоровья:**

- в Школу направляются больные, не прошедшие обучение (первичный цикл) или больные, уже прошедшие обучение на повторный цикл (поддерживающий цикл).

Занятия в Школе носят цикличный характер и проводятся в интерактивной форме. Полный цикл обучения в Школе состоит из 6-8 занятий по 90 минут.

- продолжительность обучения пациентов обычно составляет 1-2 месяца;

- периодичность занятий – 1-2 раза в неделю;

- продолжительность занятий 1-1,5 часа.

**Структура занятий:**

20-30% – лекционный материал;

30-50% – практические занятия;

20-30% – ответы на вопросы, обсуждение, дискуссия;

10% – индивидуальное консультирование.

**Комплектация групп:**

- занятия проводятся в группах по 8-10 человек;

- контингент слушателей для занятий в Школе здоровья отбирается врачом (фельдшером) на основании данных анамнеза, результатов клинико-инструментальных и биохимических исследований с учетом возраста, состояния здоровья и сопутствующих заболеваний;

- набранная группа пациентов является «закрытым коллективом», т.е. в процессе проведения занятий к ней не присоединяются новые больные;

- критерии исключения: нарушение когнитивных функций; наличие острых заболеваний или хронических заболеваний в стадии обострения; наличие хронических заболеваний в стадии декомпенсации.

Для получения более подробной информации о возможности посещения Школ здоровья необходимо обращаться к специалистам кабинетов (отделений) медицинской профилактики лечебно-профилактических учреждений области.

**Будьте здоровы!**