**Информация в раздел «За здоровый образ жизни»**

**Пройди диспансеризацию – сохрани здоровье!**

С 2013 года на территории региона стартовала всеобщая диспансеризация населения Липецкой области.

Все граждане, начиная с 21 года, 1 раз в 3 года смогут проходить диспансерное обследование. Таким образом, все, кому в 2013 году исполнилось 21, 24, 27, 30 лет и так далее до 99 лет, получат диагностические исследования и консультации врачей специалистов, в различном объеме в зависимости от возраста и выявленной патологии. Пройти ее сможет любой желающий, включая трудящихся граждан.

Диспансеризация – активное динамическое наблюдение за состоянием здоровья населения, включающее комплекс профилактических, диагностических и лечебно-оздоровительных мероприятий.

Целью диспансеризации является формирование, сохранение и укрепление здоровья населения.

Главная задача диспансерного метода — выявление хронических неинфекционных заболеваний, которые являются основной причиной инвалидности и преждевременной смертности населения Российской Федерации.

**Медицинские специалисты напоминают!**

Регулярное прохождение диспансеризации позволит в значительной степени уменьшить вероятность развития наиболее опасных заболеваний, являющихся основной причиной инвалидности и смертности населения нашей страны или выявить их на ранней стадии развития, когда их лечение наиболее эффективно.

Телефон для справок: **31-04-30**

**Более подробную информацию вы можете узнать на официальном сайте** ГУЗОТ «Центр медицинской профилактики»